



CUIDADOS COM O ATLETA NO PARADESPORTO



Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610)

W762ca

Winckler, Ciro

Cuidados com o atleta no paradesporto / Ciro

Winckler...[et al.] -- Santos : Paradesporto Brasil +
Acessível, 2023. 15 p. : il. color.

Vários autores

ISBN: 978-65-00-68488-9

Livro digital (e-book)

1. Paradesporto. 2. Pessoa com deficiência. 3.
Classificação. 4. Esportes. 5. Educação física. I.
Winckler, Ciro. II. Lima Trigo, Elke. III. Melo, Geiziane
Leite Rodrigues de. IV. Cidade, Ruth Eugênia. V. Willig,
Renata Matheus. Título.

CDD 796.087

Bibliotecária: Elisangela M. Santos CRB8/6657

Aspectos a se considerar em cada Deficiência

**CONGÊNITA***ou***ADQUIRIDA**

Período de início e impacto
no desenvolvimento humano

**PROGRESSIVA
REGRESSIVA
ESTÁVEL**

Manifestação da
deficiência ao longo do
tempo ou da vida

**TEMPORÁRIA***ou***PERMANENTE**

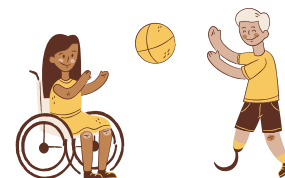
Tempo de duração da
deficiência

**NÍVEL DE
COMPROMETIMENTO**

Uma mesma deficiência pode
impactar em diferentes
níveis de funcionalidade ou
limitação

**CONDIÇÃO PRIMÁRIA
E SECUNDÁRIA**

Uma deficiência pode
impactar em doenças ou
deficiências associadas



p.e. A deficiência visual pode
levar o sujeito ao sedentarismo e
por consequência a problemas
cardíacos

p.e. A síndrome de down pode
impactar em problemas cardíacos

LEGENDA

DEFICIÊNCIA

LIMITAÇÕES

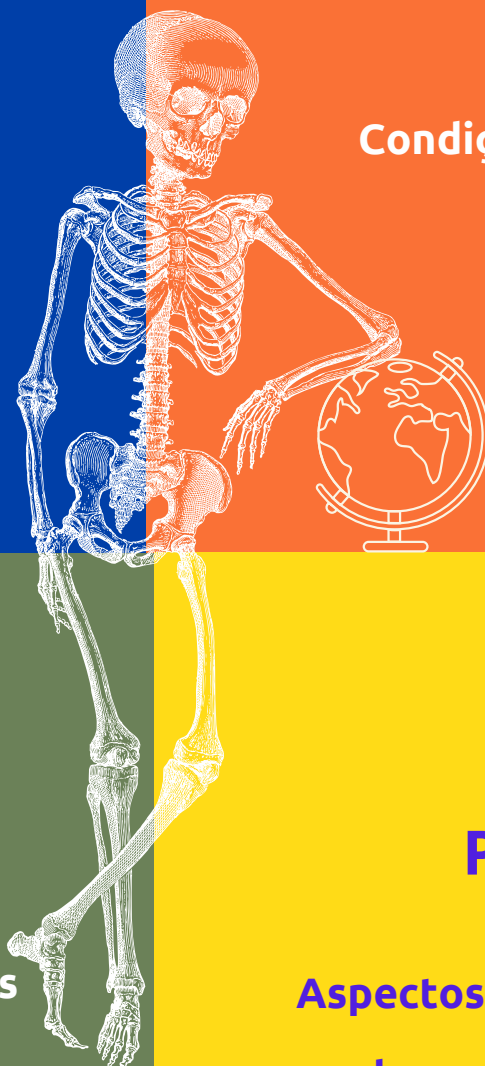
Condições mais relevantes
para a prática de
atividade física

INCAPACIDADES

Condições associadas as funções
ligadas a atividade física
impactadas pela deficiência.

ASPECTOS PEDAGÓGICOS

Aspectos relevantes de serem
desenvolvidos nas aulas ou
treinamentos



**AS INFORMAÇÕES SERÃO APRESENTADAS
DE MANEIRA RESUMIDA**

1

DEFICIÊNCIA VISUAL

CEGUEIRA
BAIXÃO VISÃO



Orientação Espacial

Sedentarismo

Habilidade

motora grossa

Fadiga

Equilíbrio

Coordenação

Aprendizagem

incidental*

Equilíbrio

Coordenação

Orientação Espacial

Capacidade Aeróbica e

Anaeróbica

Quer Saber Mais

WINCKLER, C.; MIRANDA, A. J. The Athlete with Visual Impairment. **Aspetar Sports Medicine Journal**, [S. l.], v. 7, n. 17, p. 138–141, 2018.

- Processo baseado na aprendizagem espontânea, no caso da pessoa cega, na privação da informação visual nesse processo.

SURDEZ

SURDEZ

PERDA AUDITIVA

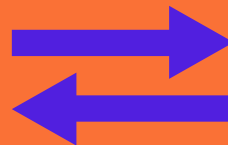
LEVE

MODERADA

SEVERA



Desenvolvimento



Motor

Conceitos
subjetivos



Surdez Neural

Equilíbrio



Estratégias de Jogo

Estratégias para

comunicação

Equilíbrio

Quer Saber Mais



Winckler, C. Physical, Sensory, and Intellectual Impairments. In: Walter R. Thompson. (Org.). ACSM's Clinical Exercise Physiology. 1ed. Atlanta: Wolter Klubers, 2019, v. 1, p. 531-577.

3

Realização



Apoio



LESÃO MEDULAR

PARAPLEGIA
TETRAPLEGIA



Baixa aptidão física

p.e. Força, aptidão cardiorespiratória



Funcionalidade corporal

p.e. Controle de tronco



Autonomia



Controle Motor



Funções fisiológicas



Mobilidade

Domínio e

**deslocamento da
cadeira de rodas**

Prevenção a escaras

Conhecimento sobre

higiene e saúde

Controle Pressão arterial

Quer Saber Mais



Winckler, C. Physical, Sensory, and Intellectual Impairments. In: Walter R. Thompson. (Org.). ACSM's Clinical Exercise Physiology. 1ed. Atlanta: Wolter Klubers, 2019, v. 1, p. 531-577.

DEFICIÊNCIA DE MEMBROS

MEMBRO SUPERIOR

MEMBRO INFERIOR

AUSÊNCIA

(AMPUTAÇÃO OU DESMIELIA)

**ENCURTAMENTO DE
MEMBRO**

Força Muscular

**Engajamento em
atividade física**

**Risco de
comorbidade**

Equilíbrio

Marcha

Manipulação

Força

Equilíbrio

Deslocamento

Imagem Corporal

Uso de órteses e próteses



Quer Saber Mais



Winckler, C.. Physical, Sensory, and Intellectual Impairments. In: Walter R. Thompson. (Org.). ACSM's Clinical Exercise Physiology. 1ed. Atlanta: Wolter Klubers, 2019, v. 1, p. 531-577.

5

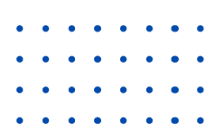
Realização



Apoio

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



DEFICIÊNCIA DE COORDENAÇÃO

HIPERTONIA

ATETOSE

ATAXIA

Desenvolvimento

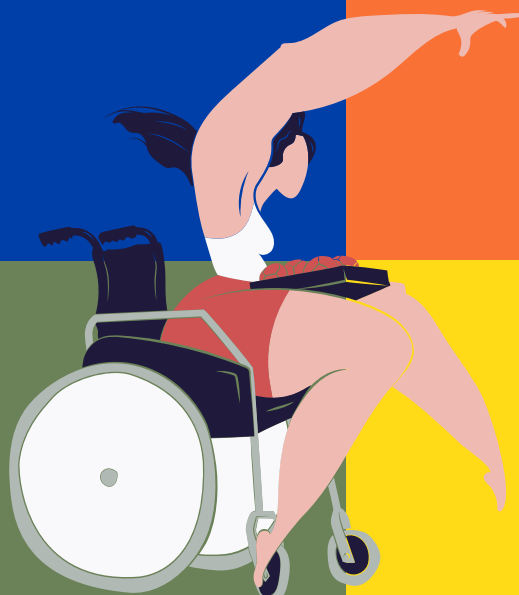
motor

Custo energético do

movimento

Habilidades

motoras



Equilíbrio

Coordenação

Mobilidade

articular/muscular

Alongamento

Equilíbrio

Equilíbrio muscular

Habilidade motora

grossa e fina

Quer Saber mais



Winckler, C. Pedagogia do Paradesporto. Santos: Paradesporto Brasil + Acessível, 2023



BAIXA ESTATURA

BAIXA ESTATURA

Função
muscular
Capacidade
cardiovascular



Antropometria

Visão e Audição

Prevalência de dor

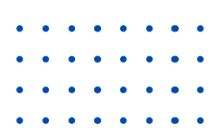
Cuidados com saúde
mental

Adaptações dos
implementos

Quer Saber Mais

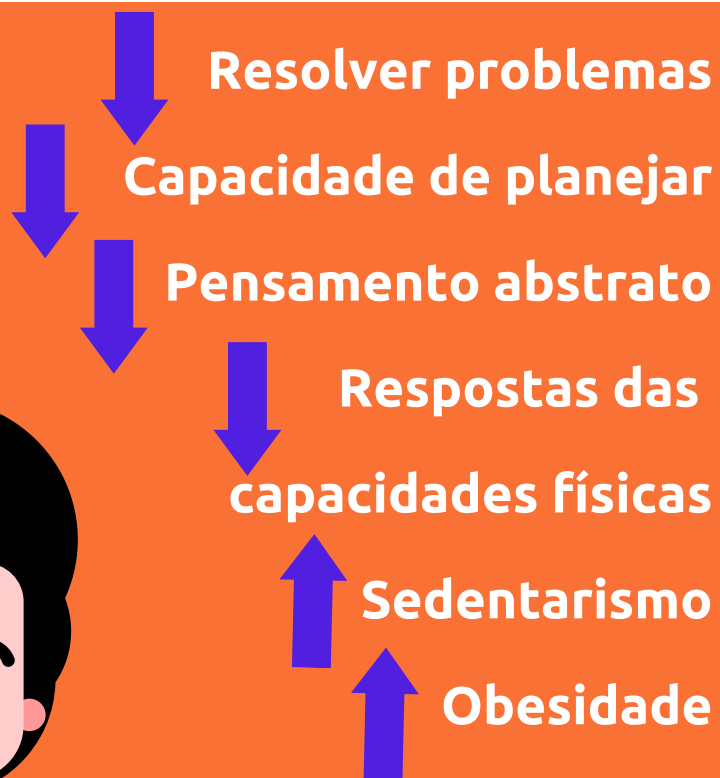
Jacinto, M.; et al. Physical Activity, Exercise, and Sports in Individuals with Skeletal Dysplasia: What Is Known about Their Benefits? Sustainability2022,14,4487.
<https://doi.org/10.3390/su14084487>





DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

**DEFICIÊNCIA
INTELECTUAL
NÃO-SINDRÔMICA**



Atenção

Motivação

Desempenho físico

Quantidade de informação

Função Cognitiva



Quer Saber mais



Winckler, C. Pedagogia do Paradesporto. Santos: Paradesporto Brasil + Acessível, 2023



DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL SINDRÔMICA



↓
↓
↓
↓
↓

Resolver problemas
Capacidade de planejar
Pensamento abstrato
Respostas fisiológicas
ao exercício físico
Condições associadas
p.e. Frouxidão ligamentar

Atenção
Motivação
Desempenho físico
Cuidados específicos
p.e. cargas elevadas ou
alongamento

Função Cognitiva

Funções Fisiológicas



Quer Saber mais



Winckler, C. Pedagogia do Paradesporto. Santos: Paradesporto Brasil + Acessível, 2023



Transtorno do Espectro Autista

TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA



Deficit Motor



**Prática de
atividade Física**

Comunicação Social

Restrição do interesse

Comportamento

repetitivo



Comunicação

Interação social

Atividade sistematizada

Condições associadas

p.e. Hiperfoco

p.e. Hipersensibilidade ou

Hipossensibilidade

Quer Saber mais



RAMOS, Jorge Marcos. Alterações Encefálicas no Transtorno do Espectro do Autismo: Aproximações da Neuroplasticidade e a Atividade Física. Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada, v. 24, n. 1., 2023

10

Realização



Apoio

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Referências

Derman W, Schwellnus M, Jordaan E, Blauwet CA, Emery C, Pit-Grosheide P, et al. Illness and injury in athletes during the competition period at the London 2012 Paralympic games: development and implementation of a web-based surveillance system for team medical staff. Br J Sports Med. 2013;47:420–5.

Huang J, Du C, Liu J, Tan G. Meta-Analysis on Intervention Effects of Physical Activities on Children and Adolescents with Autism. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2020; 17(6):1950. <https://doi.org/10.3390/ijerph17061950>

Jacinto, M.; et al. Physical Activity, Exercise, and Sports in Individuals with Skeletal Dysplasia: What Is Known about Their Benefits? Sustainability2022,14,4487. <https://doi.org/10.3390/su14084487>

RAMOS, Jorge Marcos. Alterações Encefálicas no Transtorno do Espectro do Autismo: Aproximações da Neuroplasticidade e a Atividade Física. Revista da Associação Brasileira de Atividade Motora Adaptada, v. 24, n. 1., 2023

Winckler, C.. Physical, Sensory, and Intellectual Impairments. In: Walter R. Thompson. (Org.). ACSM's Clinical Exercise Physiology. 1ed. Atlanta: Wolter Klubers, 2019, v. 1, p. 531-577.



Equipe Paradesporto Brasil + Acessível

Coordenação

Prof. Dr. Ciro Winckler

Produção de Conteúdo

Profa. Dra. Geiziane Leite Rodrigues de Melo

Profa. Ms. Mariane Ferreira

Matheus Giraldi Magioli Cadan

Gabriel Petille Hune

Ana Julia Zambrini de Miranda

Repositório Temático no Paradesporto

Profa. Dra. Ruth Eugênia Amarante Cidade

Profa. Dra. Mirna Clemente

Maria Clara Costa da Silva

Gabriel Rodrigues Trindade da Silva

Análise de dados de Políticas Públicas no Paradesporto

Profa. Ms. Elke Lima Trigo

Profa. Dra. Renata Matheus Willig

Renan Mendes de Souza

João Victor de Souza Borges Santos

Prof. Dr. Ricardo Luís Fernando Guerra

Intérpretes de Libras

André Luiz Salvador

Andressa Lins dos Santos Salvador

Clélia de Souza Pereira Luiz

Equipe de Diagramação

Jéssica Carine da Costa Caires

Gabriel Claro Nogueira

Apoio Técnico

Elisangela Marina dos Santos

Suporte de TI

Silvio Flores



 **@paradesportoacessivel**

 **http://paradesporto.unifesp.br**

Apoio

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO