

 **PARADESPORTO**
BRASIL + ACESSÍVEL



PARADESPORTO:

MODALIDADES

E SEUS CONCEITOS



Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610)

W762p

Winckler, Ciro

Paradesporto: Modalidades e Conceitos / Ciro

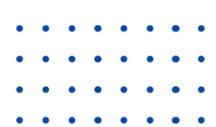
Winckler... [et al.] -- Santos : Paradesporto Brasil +
Acessível, 2022. -- 13 p.: il. color.

ISBN 978-65-00-57810-2

1. Paradesporto. 2. Pessoa com deficiência. 3.
Esporte. 4. Educação Física. I. Winckler, Ciro. II. Cidade,
Ruth. III. Ferreira, Mariane. IV. Melo, Geiziane L. V.
LIMA-Trigo, Elke . VI. Willig, Renata Matheus. VII.
Título.

CDD 796.087

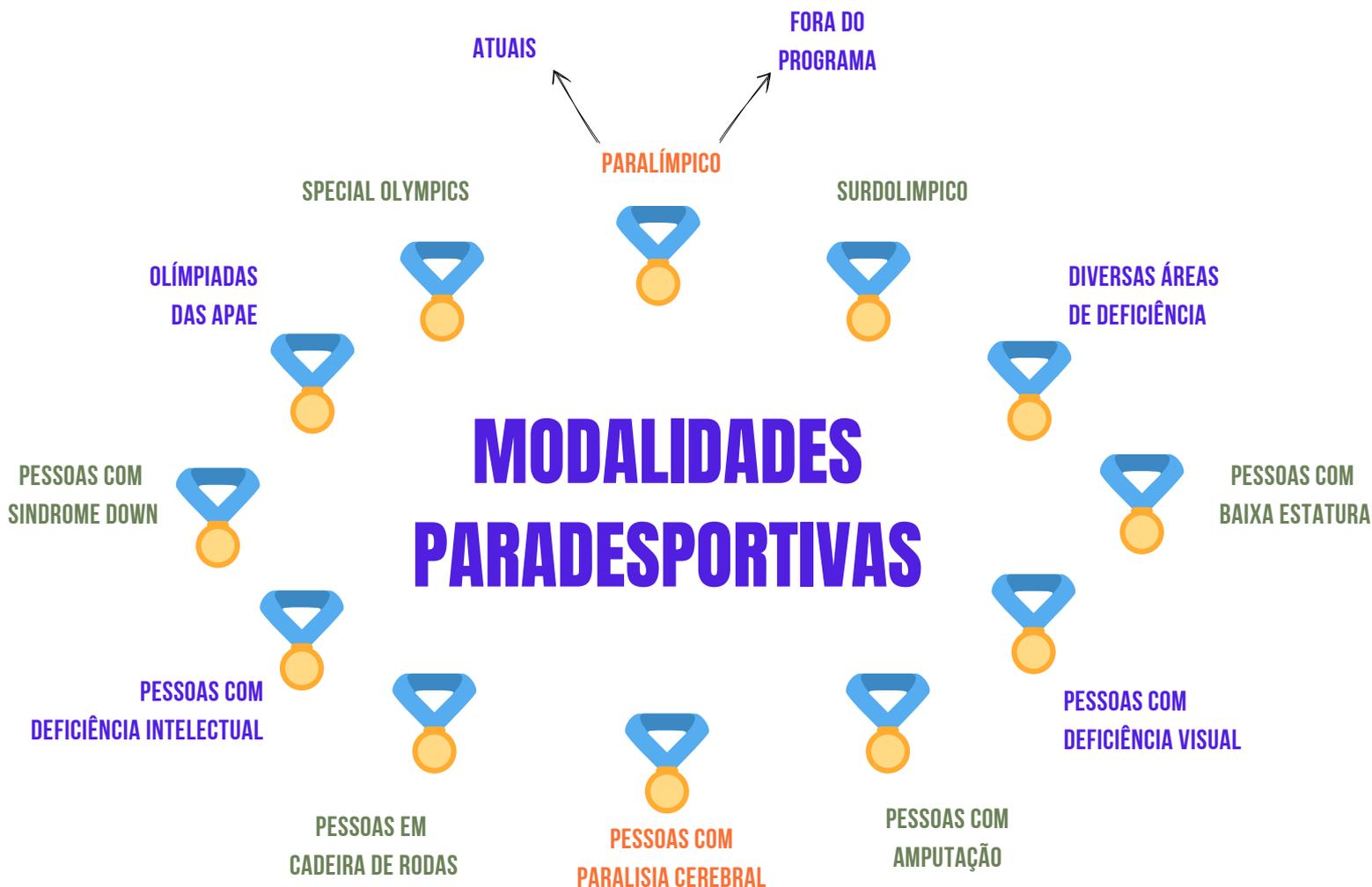




QUAIS SÃO AS MODALIDADES DO PARADESPORTO?

Esse manual surgiu para tentar responder essa pergunta básica. Nesse sentido, iremos apresentar as modalidades que ao longo de uma extensa pesquisa identificamos como aquelas praticadas por pessoas com deficiência de maneira **sistemizada** dentro do sistema do Paradesporto.

Vale aqui uma introdução de como iremos apresentar os dados nas próximas páginas! Os esportes serão apresentados divididos pelos movimentos multiesportivos e nas organizações por área de deficiência. No caso das modalidades **Paralímpicas**, essas foram inseridas nesse universo e não em sua área de deficiência, como nos casos do Futebol de Cegos ou da Bocha no movimento paralímpico ou as diferentes modalidades e movimentos para **pessoas com deficiência Intelectual**.

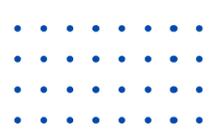




Modalidades A-C

	Paralímpico	PG	Surdo	Special	APAE	SD	DI	CR	DV	Amp	Multi	PC	Anões
Artes Marciais Mistas											X		
Atletismo	X		X	X	X	X							X
Badminton	X		X	X									X
Basquete	X		X	X	X	X							X
Basquete 3x3				X				X					
Beisebol									X				
Biatlo	X												
Bobsled								X			X		
Bocha	X			X	X				X				X
Boliche			X	X					X				
Boxe											X		
Caiaque								X					
Canoagem	X			X									
Capoeira					X								
Ciclismo	X		X	X			X						
Corrida de Orientação			X										
Corrida de Rua											X		
Cricket				X			X	X				X	
Crossfit								X					
Curling	X												X

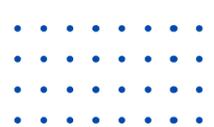
- Legenda:
- Paralímpico**.....Modalidades do programa Paralímpico Atual
 - PG**.....Modalidades que não estão mais no Programa Paralímpico
 - Special**.....Modalidades do movimento Special Olympics
 - Surdo**.....Modalidades do movimento Surdolímpico
 - APAE**.....Modalidades das Olimpíadas das APAE
 - DI**.....Modalidades para pessoas com deficiência intelectual
 - SD**.....Modalidades para pessoas com Síndrome de Down
 - CR**.....Modalidades de pessoas em Cadeira de Rodas
 - DV**.....Modalidades para pessoas com Deficiência Visual
 - AMP**.....Modalidades para Pessoas com Amputação
 - Multi**.....Modalidades para diversas áreas de Deficiência
 - PC**.....Modalidades para pessoas com deficiências de coordenação
 - Anões**.....Modalidades para pessoas com baixa estatura



Modalidades D-F

	Paralímpico	PG	Surdo	Special	APAE	DI	SD	CR	DV	Amp	Multi	PC	Anões
Dama					X								
Dança esportiva				X				X					
Dardo		X						X					
Dominó					X								
Equestre	X			X									
Escalada								X					
Esgrima	X												
Esportes eletrônicos								X					
Esqui alpino	X		X	X		X							
Esqui cross-country	X		X	X									
Fisiculturismo											X		
Floor Hockey				X									
Floorball				X									X
Futebol			X	X		X	X	X		X		X	X
Futebol americano									X				
Futebol de cegos	X												
Futebol de 7		X	X		X								
Futebol de areia			X										
Futsal			X		X				X				

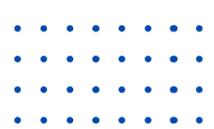
- Legenda:
- Paralímpico**.....Modalidades do programa Paralímpico Atual
 - PG**.....Modalidades que não estão mais no Programa Paralímpico
 - Special**.....Modalidades do movimento Special Olympics
 - Surdo**.....Modalidades do movimento Surdolímpico
 - APAE**.....Modalidades das Olimpíadas das APAE
 - DI**.....Modalidades para pessoas com deficiência intelectual
 - SD**.....Modalidades para pessoas com Síndrome de Down
 - CR**.....Modalidades de pessoas em Cadeira de Rodas
 - DV**.....Modalidades para pessoas com Deficiência Visual
 - AMP**.....Modalidades para Pessoas com Amputação
 - Multi**.....Modalidades para diversas áreas de Deficiência
 - PC**.....Modalidades para pessoas com deficiências de coordenação
 - Anões**.....Modalidades para pessoas com baixa estatura



Modalidades G-L

	Paralímpico	PG	Surdo	Special	APAE	DI	SD	CR	DV	Amp	Multi	PC	Anões
Ginástica artística				X	X		X						
Ginástica rítmica				X	X								
Goalball	X												
Golfe			X	X		X						X	
Halterofilismo	X								X				X
Handebol			X	X	X			X					
Hóquei						X		X					
Hóquei no gelo	X		X										
Jiu-jitsu											X		
Judô	X		X	X		X	X				X		
Karatê			X								X		
Kart											X		
Kung fu											X		
Lawn Bowls		X						X					
Levantamento de peso		X		X									
Luta de braço										X			
Luta livre			X										

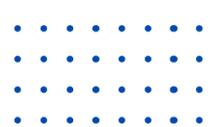
- Legenda:
- Paralímpico**.....Modalidades do programa Paralímpico Atual
 - PG**.....Modalidades que não estão mais no Programa Paralímpico
 - Special**.....Modalidades do movimento Special Olympics
 - Surdo**.....Modalidades do movimento Surdolímpico
 - APAE**.....Modalidades das Olimpíadas das APAE
 - DI**.....Modalidades para pessoas com deficiência intelectual
 - SD**.....Modalidades para pessoas com Síndrome de Down
 - CR**.....Modalidades de pessoas em Cadeira de Rodas
 - DV**.....Modalidades para pessoas com Deficiência Visual
 - AMP**.....Modalidades para Pessoas com Amputação
 - Multi**.....Modalidades para diversas áreas de Deficiência
 - PC**.....Modalidades para pessoas com deficiências de coordenação
 - Anões**.....Modalidades para pessoas com baixa estatura



Modalidades M-S

	Paralímpico	PG	Surdo	Special	APAE	DI	SD	CR	DV	Amp	Multi	PC	Anões
Mountain bike			X										
Nado sincornizado											X		
Natação	X		X	X			X						X
Netball		X											
Patinação artística				X									
Patinação de Velocidade				X				X					
Pentatlo		X											
Polybat												X	
Remo	X					X							
Rugby	X												
Slalon								X				X	
Showdown									X				
Snoker		X						X					
Skate								X			X		
Skeleton											X		
Snowboard	X		X	X									
Softball				X									
Surfe											X		

- Legenda:
- Paralímpico**.....Modalidades do programa Paralímpico Atual
 - PG**.....Modalidades que não estão mais no Programa Paralímpico
 - Special**.....Modalidades do movimento Special Olympics
 - Surdo**.....Modalidades do movimento Surdolímpico
 - APAE**.....Modalidades das Olimpíadas das APAE
 - DI**.....Modalidades para pessoas com deficiência intelectual
 - SD**.....Modalidades para pessoas com Síndrome de Down
 - CR**.....Modalidades de pessoas em Cadeira de Rodas
 - DV**.....Modalidades para pessoas com Deficiência Visual
 - AMP**.....Modalidades para Pessoas com Amputação
 - Multi**.....Modalidades para diversas áreas de Deficiência
 - PC**.....Modalidades para pessoas com deficiências de coordenação
 - Anões**.....Modalidades para pessoas com baixa estatura



Modalidades T - X

	Paralímpico	PG	Surdo	Special	APAE	DI	SD	CR	DV	Amp	Multi	PC	Anões
Taekwondo	X		X			X			X				
Takkyu Volley									X				
Tênis	X		X	X			X		X				
Tênis de mesa	X		X	X	X								X
Tiro com arco	X												
Tiro esportivo	X		X										X
Torball									X				
Triatlo	X			X									
Vela		X		X		X		X					
Voleibol	X		X	X					X				X
Voleibol de praia				X									
Wrestling		X	X										
Xadrez			X						X				

Legenda:

Paralímpico.....Modalidades do programa Paralímpico Atual
PG.....Modalidades que não estão mais no Programa Paralímpico
Special.....Modalidades do movimento Special Olympics
Surdo.....Modalidades do movimento Surdolímpico
APAE.....Modalidades das Olimpíadas das APAE
DI.....Modalidades para pessoas com deficiência intelectual
SD.....Modalidades para pessoas com Síndrome de Down
CR.....Modalidades de pessoas em Cadeira de Rodas
DV.....Modalidades para pessoas com Deficiência Visual
AMP.....Modalidades para Pessoas com Amputação
Multi.....Modalidades para diversas áreas de Deficiência
PC.....Modalidades para pessoas com deficiências de coordenação
Anões.....Modalidades para pessoas com baixa estatura

Quer Saber mais

Acesse nosso portal com informações sobre o paradesporto

WWW.PARADESPORTO.UNIFESP.BR





Modalidades Listadas

As modalidades esportivas quando praticadas pela pessoa com deficiência têm características únicas que as transformam num grupo maior de **modalidades Paradesportivas!**

193 Modalidades Paradesportivas

Podemos dar alguns exemplos que ilustram bem essa diversidade e que não puderam ser apresentados na divisão de modalidades por grupos de deficiência ou organização esportiva!



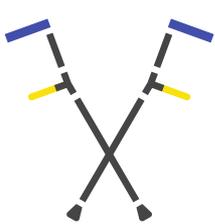
No **futebol em cadeira de rodas** temos a modalidade praticada em cadeiras motorizadas para atletas com deficiência Severa (Powersoccer) e a praticada em cadeiras esportivas sem propulsão motorizada.

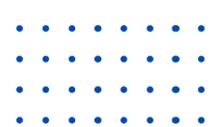
A etiologia pode ser a mesma, mas o nível de comprometimento motor é muito diferente.



Já no **futebol de amputados** temos a modalidade praticada com o uso de muletas e outra em que os atletas jogam sentados na quadra. O que impacta não apenas na forma de deslocamento, mas na relação com o espaço de jogo.

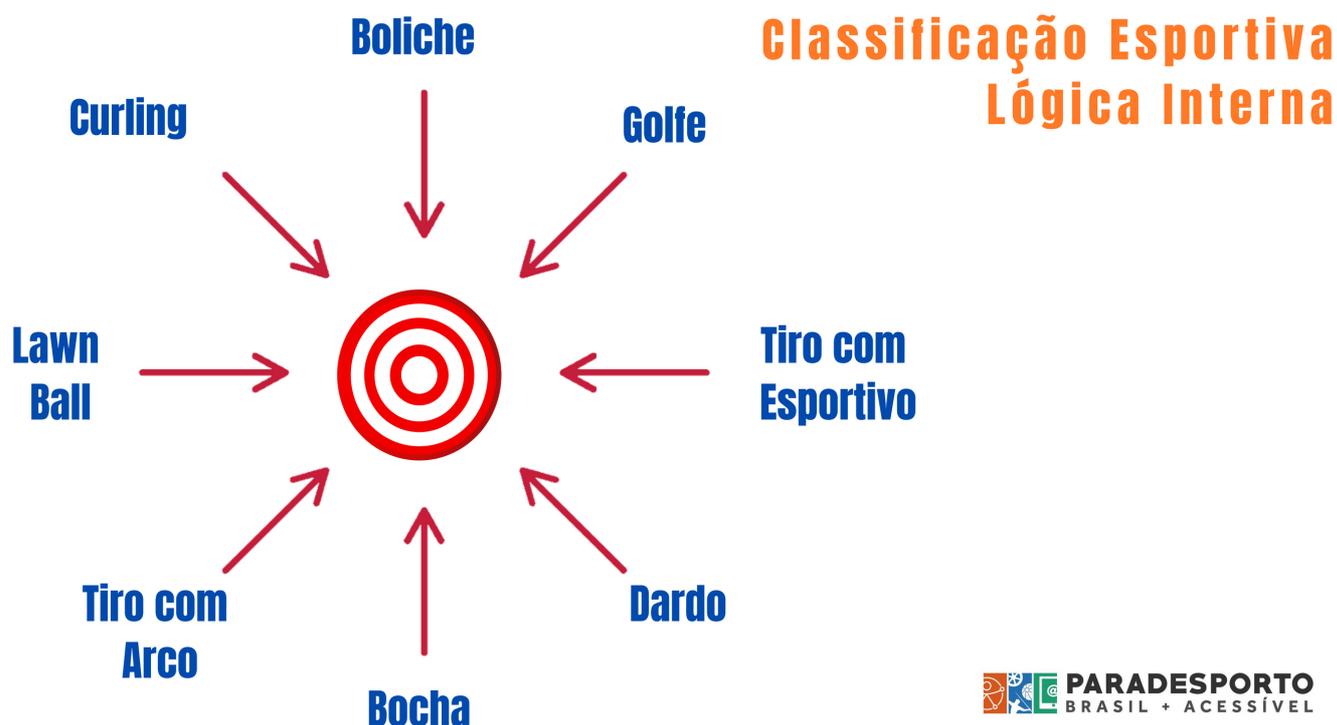
Nesses quatro exemplos, ainda se mantém o conceito de marcar gol, porém **mudam os padrões de deslocamento e ocupação de espaço!**





A iniciação esportiva pode ser organizada pelos princípios da lógica interna de cada modalidade. Desse modo agrupando as que tenham os mesmos objetivos, tais como as de **precisão** (p.e. esportes com alvo), **marca** (p.e. atletismo), **combate** (p.e. judô), **invasão** (p.e. jogos coletivos), **rede** (p.e badminton) e **técnico-combinatório** (p.e ginástica artística ou equestre).

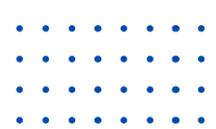
A figura a seguir apresenta as modalidades paradesportivas que tem como principal característica da lógica interna a **precisão**.



No entanto, pensar nas características da deficiência nos leva a questionar se seria possível fazer uma iniciação única para os atletas com deficiência independente de sua funcionalidade.

Podemos exemplificar, o caso das pessoas com deficiência física severa como na **Bocha** ou o **Boliche** para pessoas cegas.

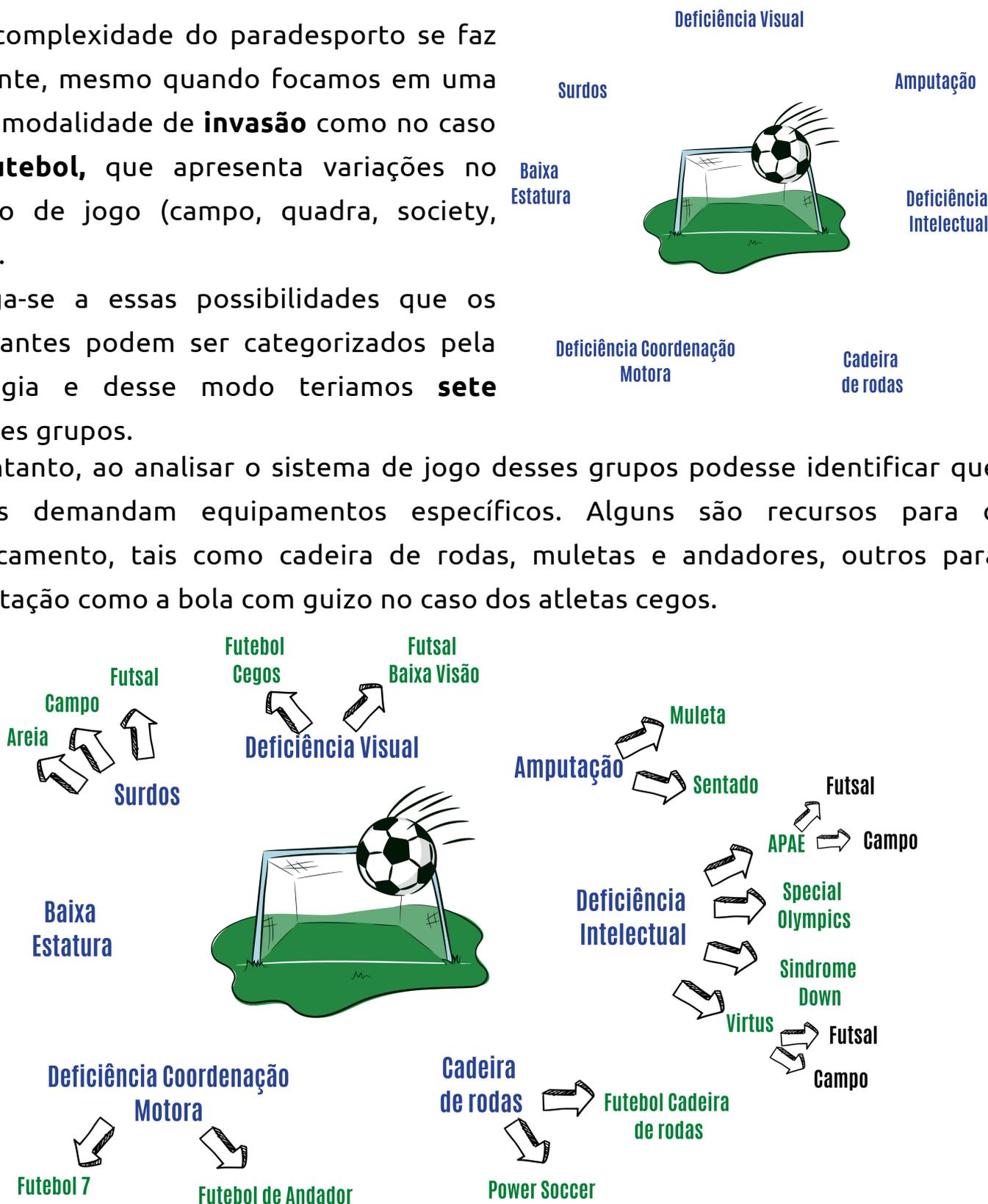




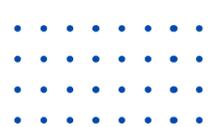
Essa complexidade do paradesporto se faz presente, mesmo quando focamos em uma única modalidade de **invasão** como no caso do **futebol**, que apresenta variações no espaço de jogo (campo, quadra, society, areia).

Agrega-se a essas possibilidades que os praticantes podem ser categorizados pela etiologia e desse modo teríamos **sete** grandes grupos.

No entanto, ao analisar o sistema de jogo desses grupos pudesse identificar que alguns demandam equipamentos específicos. Alguns são recursos para o deslocamento, tais como cadeira de rodas, muletas e andadores, outros para orientação como a bola com guizo no caso dos atletas cegos.



Desse modo, entender essa lógica permite **adequar** e **aproximar** pessoas com diferentes deficiências ou necessidades. Bem como usar recursos pedagógicos adequados para integrar os diferentes grupos de maneira eficiente.



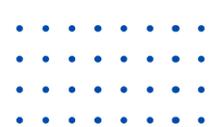
Referências

Mello, M. T.; Winckler, C. **Esporte Paralímpico**. Atheneu: São Paulo, 2012

WINNICK, J. P., & PORRETTA, D. L. (Eds.). **Adapted Physical Education and Sport** (6th ed.). Champaign: Human Kinetics Publishers: 2016

Sites

COMITÊ PARALÍMPICO INTERNACIONAL	WWW.PARALYMPIC.ORG
COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO	WWW.CPB.ORG.BR
SPECIAL OLYMPICS	WWW.SPECIALOLYMPICS.ORG
SPECIAL OLYMPICS BRASIL	WWW.SPECIALOLYMPICS.ORG.BR
SURDOLÍMPICO	WWW.DEAFLYMPICS.COM
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ESPORTE PARA SURDOS	WWW.CBDS.ORG.BR
FEDERAÇÃO INT. DE ESPORTE DE ANÕES	WWW.INTERNATIONALDWARFSPORTSFEDERATION.COM
FEDERAÇÃO INT. DE ESPORTES PARA SÍNDROME DE DOWN	WWW.SU-DS.ORG
FEDERAÇÃO DAS APAES	WWW.APAEBRASIL.ORG.BR
ASSOCIAÇÃO INT. DE ESPORTE E REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM PARALISIA CEREBRAL	WWW.CPISRA.ORG/SPORTS
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESPORTE PARA DEFICIENTES	WWW.ANDE.ORG.BR
FEDERAÇÃO INT. DE ESPORTES PARA CADEIRA DE RODAS E AMPUTADOS	WWW.WASF.COM/SPORTS
ASSOCIAÇÃO INT. DE ESPORTES PARA CEGOS	WWW.IBSASPORT.ORG
CONF. BRASILEIRA DE ESPORTES PARA DEFICIENTES VISUAIS	WWW.CBDV.ORG.BR
ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DAS FEDERAÇÕES DE FUTEBOL EM CADEIRA DE RODAS	WWW.FIPFA.ORG/
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL EM CADEIRA DE RODAS	WWW.ABFC.ORG.BR/
PARA FOOTBALL	WWW.PARAFOOTBALL.COM/



Equipe Paradesporto Brasil + Acessível

Coordenação

Prof. Dr. Ciro Winckler

Produção de Conteúdo

Profa. Ms. Geiziane Leite Rodrigues de Melo

Profa. Ms. Mariane Ferreira

Matheus Giraldi Magioli Cadan

Gabriel Petille Hune

Ana Julia Zambrini de Miranda

Repositório Temático no Paradesporto

Profa. Dra. Ruth Eugênia Amarante Cidade

Profa. Dra. Mirna Clemente

Maria Clara Costa da Silva

Gabriel Rodrigues Trindade da Silva

Análise de dados de Políticas Públicas no Paradesporto

Profa. Ms. Elke Lima Trigo

Profa. Dra. Renata Matheus Willig

Renan Mendes de Souza

João Victor de Souza Borges Santos

Prof. Dr. Ricardo Luís Fernando Guerra

Intérpretes de Libras

André Luiz Salvador

Andressa Lins dos Santos Salvador

Clélia de Souza Pereira Luiz

Equipe de Diagramação

Jéssica Carine da Costa Caires

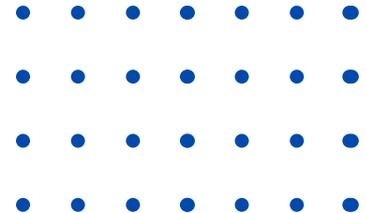
Gabriel Claro Nogueira

Apoio Técnico

Elisangela Marina dos Santos

Suporte de TI

Silvio Flores



PARADESPORTO
BRASIL + ACESSÍVEL

 *@paradesportoacessivel*

Apoio

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA

